



Drzewickich seniorów łączy ruch

03.10.2024



Zapraszamy do udziału w projekcie obywatelskim pn. „Łączy nas ruch: Integracyjne spotkania z tańcem, zabawą i speed-ballem”. Projekt jest realizowany w ramach inicjatywy „Aktywni Seniorzy 2024”, finansowanej ze środków Gminy Drzewica. Pierwsze zajęcia już w tym tygodniu.

Propozycja adresowana do osób w wieku 60+ oraz członków organizacji i stowarzyszeń działających na terenie Gminy Drzewica ma na celu promowanie aktywności osób starszych, dbałości o stan zdrowia, edukacji oraz integracji międzypokoleniowej. Zakłada organizację darmowych zajęć:

- warsztatów z tańca liniowego i tańca w kręgu,
- warsztatów nordic walking,
- warsztatów speed-balla.

Z każdej formy aktywności może skorzystać 20-osobowa grupa seniorów. Zajęcia będą prowadzone w hali sportowej Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Drzewicy, na drzewickim orliku oraz w plenerze.

Warsztaty speed-balla (dwa spotkania: 4 października w godz. 17:00-19:00, 5 października w godz. 10:00-12:00) poprowadzi Zbigniew Bizoń ze Sportowni Speed-Ball, warsztaty z tańca (dwa spotkania) Justyna Dragan – trener i instruktor tańca oraz sędzia tańca towarzyskiego, natomiast warsztaty nordic walking (dwa spotkania) instruktor Maria Smolarska.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o wypełnienie deklaracji uczestnika, która dostępna jest pod adresami: www.drzewica.pl i

www.mgops.drzewica.pl oraz w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Drzewicy, ul. St. Staszica 22, 26-340 Drzewica, pokój nr 32.

Uzupełnioną deklarację należy dostarczyć do MGOPS lub przesłać na adres: mgops@drzewica.pl

Osoby do kontaktu: Marta Woźniak (tel. 48 375 66 31), Irena Kwiecień (tel. 608 391 405).

Serdecznie zachęcamy do udziału w projekcie.



Burmistrz Drzewicy Janusz Reszelewski zaprasza do udziału w projekcie

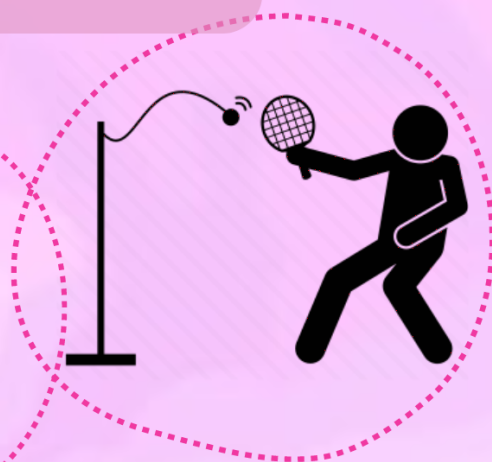
"ŁĄCZY NAS RUCH: INTEGRACYJNE SPOTKANIA Z TAŃCEM, ZABAWĄ I SPEED-BALLEM"



warsztaty tańca
liniowego
i tańca w kręgu



warsztaty nordic walking



warsztaty speed-balla

Projekt adresowany do osób 60+
oraz członków organizacji i stowarzyszeń
działających na terenie Gminy Drzewica.

Deklaracje uczestnictwa dostępne są
na www.drzewica.pl i www.mgops.drzewica.pl
oraz w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy
Społecznej w Drzewicy, pokój nr 32.



Osoby do kontaktu:

- Marta Woźniak, tel. 48 375 66 31
- Irena Kwiecień, tel. 608 391 405

DRZEWICA
— POCZUJ PASJE —

Do pobrania

[Deklaracja uczestnika \[187.11 KB ,PDF \] Pobierz](#)

[Deklaracja uczestnika-edytowalna \[30.83 KB ,DOCX \] Pobierz](#)

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

Urząd Miejski w Drzewicy

ul. St. Staszica 22 26-340 Drzewica

tel: +48 48 375 60 91, fax: +48 48 375 66 41, e-mail: ugm@drzewica.pl