„Łódzkie dla zdrowia seniora” w Gminie Drzewica

22.05.2026

Gmina Drzewica otrzymała dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego na realizację zadania „Łódzkie dla zdrowia seniora”. Łączna wysokość wsparcia wynosi 60.000 zł.

Zadanie ma na celu promocję aktywnego i zdrowego stylu życia, edukacji zdrowotnej oraz profilaktyki chorób osób w wieku 60 lat i więcej. Będzie realizowane w dwóch blokach tematycznych: „Aktywny senior” oraz „Zdrowe kości”.

Blok „Aktywny senior” przewiduje zajęcia rekreacyjno–ruchowe w postaci nordic walking, tai chi oraz wyjazdów na basen, połączone z edukacją zdrowotną wskazującą na korzyści płynące z aktywności fizycznej, ze wspieraniem zdrowego starzenia się oraz zachęcaniem do dbania o własne zdrowie.

W ramach bloku „Zdrowe kości” przeprowadzone zostaną indywidualne spotkania, konsultacje i badania w zakresie osteoporozy połączone z edukacją zdrowotną

promującą zdrowy styl życia z uwzględnieniem czynników wpływających na zdrowe kości.

Zajęcia będą realizowane przez osoby, które posiadają właściwe kwalifikacje oraz doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Dziękując Zarządowi Województwa Łódzkiego za udzielone wsparcie, pragniemy dodać, że Drzewica jest jedną z dwóch gmin, które uzyskały pomoc finansową w maksymalnej kwocie oraz jedną z trzech, gdzie będą realizowane dwa zadania.

O szczegółach projektu będziemy Państwa informować.

- Udostępnij: Facebook
- Drukuj
- PDF

Urząd Miejski w Drzewicy

ul. St. Staszica 22 26-340 Drzewica

tel: +48 48 375 60 91, fax: +48 48 375 66 41, e-mail: ugm@drzewica.pl