



Zajęcia fitness dla seniorów

09.09.2025



Mieszkańców Gminy Drzewica, którzy ukończyli 60. rok życia, serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie obywatelskim pn. „Zdrowy styl życia seniora”, realizowanym w ramach inicjatywy „Aktywni Seniorzy 2025”.

Projekt finansowany ze środków Gminy Drzewica zakłada organizację cyklu zajęć fitness i utworzenie czterech grup treningowych: w Domasznie, Idzikowicach, Radzicach Dużych oraz Brzustowcu. Każda grupa będzie liczyć co najmniej po 10 osób i zrealizuje 12 godzin zajęć fitness. Spotkania w budynkach użyteczności publicznej będą prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora fitness. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne. Osoby zainteresowane udziałem proszone są o wypełnienie deklaracji uczestnika, która dostępna jest pod adresami: www.drzewica.pl, www.mgops.drzewica.pl oraz w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Drzewicy, ul. St. Staszica 22, 26-340 Drzewica, pokój

nr 36.

Uzupełnioną deklarację należy dostarczyć do MGOPS lub przesłać na adres: mgops@drzewica.pl/. Rekrutacja trwa do 30 września 2025 r.

Osoby do kontaktu: Marta Woźniak (tel. 48 375 66 31), Ewa Nowak (tel. 48 375 67 96).

Serdecznie zachęcamy do udziału w projekcie.

Do pobrania

[Plakat \[883.23 KB ,PNG \] Pobierz](#)

[Załącznik Deklaracja Uczestnika - Zdrowy Styl \[30.82 KB , DEKLARACJA_UCZESTNIKA_ZDROWY_STYL \] Pobierz](#)

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

Urząd Miejski w Drzewicy

ul. St. Staszica 22 26-340 Drzewica

tel: +48 48 375 60 91, fax: +48 48 375 66 41, e-mail: ugm@drzewica.pl