

„Aktywni Seniorzy” w Idzikowicach

16.10.2025



We wtorek 14 października w Szkole Podstawowej w Idzikowicach odbyły się inauguracyjne zajęcia fitness kolejnej grupy w ramach projektu pn. „Zdrowy styl życia seniora”. Zajęcia dedykowane dla osób w wieku 60+ poprowadziła Alina Szymańska. Grupę chętną do udziału w aktywności fizycznej w imieniu Burmistrza Drzewicy powitała Dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Drzewicy Marta Woźniak.

Projekt realizowany w ramach inicjatywy „Aktywni Seniorzy 2025”, finansowany ze środków Gminy Drzewica, zakłada organizację cyklu zajęć fitness i utworzenie czterech grup treningowych: w Domasznie, Idzikowicach, Radzicach Dużych oraz Brzustowcu. Każda grupa będzie liczyć co najmniej po 10 osób i zrealizuje 12 godzin zajęć fitness. Spotkania w budynkach użyteczności publicznej będą prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora fitness.

Przypomnijmy, „Aktywni Seniorzy” to kolejna inicjatywa drzewickiego samorządu mająca formę konsultacji społecznych. W jej ramach mieszkańcy Gminy Drzewica, którzy ukończyli 60. rok życia, mogli zgłaszać propozycje projektów obywatelskich, poprawiających jakość i poziom życia seniorów.

Realizatorem zadania jest Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy

Galeria zdjęć



- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)