

Seniorzy stawiają na fitness

09.04.2025



W ramach drugiej edycji inicjatywy „Aktywni Seniorzy” zgłoszono jedną propozycję projektu obywatelskiego adresowanego do seniorów. Propozycja ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.

„Aktywni Seniorzy” to kolejna inicjatywa drzewickiego samorządu mająca formę konsultacji społecznych. W jej ramach mieszkańcy Gminy Drzewica, którzy ukończyli 60. rok życia, mogą zgłaszać propozycje projektów obywatelskich, poprawiających jakość i poziom życia seniorów.

W bieżącym roku ogłosiliśmy drugą edycję akcji. Jej pierwszym etapem były konsultacje społeczne. W wymaganym terminie (do 21 marca br.) zgłoszono jedną propozycję projektu obywatelskiego wraz z listą poparcia.

Projekt pn. „Zdrowy styl życia seniora” zakłada organizację zajęć fitness dla osób w wieku 60+. Przewiduje utworzenie czterech grup treningowych: Domaszno, Idzikowice, Radzice Duże, Brzustowiec. Każda z nich zrealizuje 12-godzinny cykl zajęć prowadzonych przez wykwalifikowanego instruktora fitness.

Projekt przeszedł już weryfikację w Urzędzie Miejskim w Drzewicy i spełnił wymogi formalne. Teraz oceny jego celowości dokonają członkowie Miejskiej Rady Seniorów

w Drzewicy, biorąc pod uwagę m.in. stopień zaangażowania odbiorców zadania, merytoryczną jakość (w tym spójność kosztorysu z opisem działań i założonymi rezultatami realizacji inicjatywy) oraz zasięg oddziaływania.

W terminie do 20 czerwca br. Miejska Rada Seniorów zatwierdzi w drodze uchwały projekt rekomendowany do realizacji. Po rekomendacji Burmistrz Drzewicy proponuje Radzie Miejskiej w Drzewicy uwzględnienie w budżecie zadania wytypowanego przez seniorów.

Działania projektowe powinny zostać zrealizowane w okresie od 1 września do 12 grudnia br. Muszą mieć charakter ogólnodostępny i nieodpłatny, a także zakładać udział co najmniej 15 odbiorców.

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)